

EQUILIBRIO



Begeleiding & Coaching

Autismespecialist

Rietstraat 52 5662 RD Geldrop
emailadres; maaalst@gmail.com

Telefoon; 06 13987002



Hoi Ik ben [Marij van der Aalst](#).

Ik werk als Autismespecialist en Programmaleider bij Autismepunt.

Tevens ben ik therapeut en geef ik trainingen. Vanuit mijn eigen praktijk help ik mensen met of zonder Autisme zicht te krijgen op hun last. Ieder mens is uniek en gaat weer anders en op een eigen wijze om met situaties die op zijn / haar pad komen. Soms dwaal je af van jezelf of wordt je zo in beslag genomen door zaken om je heen dat je uit evenwicht raakt. Ik kijk graag met je mee om te zoeken naar positieve ontwikkeling en persoonlijke inzichten. Jij staat centraal en ik richt me op wie jij bent en wat jij nodig hebt, waar jouw last ligt en hoe je deze kunt leren relativeren of accepteren om vervolgens je eigenwaarde en grenzen te leren respecteren. We gaan op zoek naar mogelijkheden en competenties die je helpen stabiliteit te vinden en energie geven om bij jezelf te komen en te blijven.

We starten vanuit een beeldvormingsonderzoek zodat er een vertrouwelijke sfeer kan ontstaan om vandaaruit stappen te kunnen gaan zetten. We maken als het ware een scan van wie je op dit moment bent, waar je in vastloopt en wat wel goed gaat.

Mijn sessies zijn interactief en dynamisch, ik kan je vanuit mijn jarenlange ervaring in de hulpverlening helpen in het zoeken en vinden van je mogelijkheden en wensen en deze om te leren zetten in passende talenten en activiteiten.

Ik maak gebruik van meerdere therapeutische methodieken omdat ik op maat werk en kijk wat past bij jou!

Graag tot ziens.