

Uitleg paardensessie

We ontmoeten elkaar bij mij thuis in Waalre.
Thuis en werken heb ik samengebracht
want: "Home is where the heart is",
We wandelen in een kwartiertje rustig samen naar de paardenwei.
Voordat het eerste hek opengaat, geef ik je uitleg over de ontmoeting die komen gaat.

Bij de wei is er een omhekt gebied waar de paarden naar binnen komen als zij er klaar voor zijn.
De hekken blijven altijd op een kiertje open,
zodat je weg kunt, als je dat wilt.
Het belangrijkste is dat je zelf aangeeft
als er iets is of hoe je je voelt,
zodat je zelf kunt bepalen
wat je graag wilt dat er gebeurt.

Ik plaats een stoel in het midden van de cirkel
Zo is er een mogelijkheid om te gaan zitten.

Je bepaalt zelf wat je wilt, dat kan ook staan of rondlopen zijn.
Ik doe dat ook, ik beweeg als ik het nodig vindt of ik ben bij je.
Het gaat precies zoals het gaat.
De paarden geven zelf aan wat zij willen en hoe zij zich voelen.
De vraag die ik altijd stel, is hoe je je voelt op het moment dat je daar bent.
Tussen de paarden is alles anders; je doet dit niet iedere dag, midden in de natuur.

Het zal een mooie ervaring zijn.
De ontmoeting vertelt heel veel over jou en ik kan je helpen om de communicatie van de paarden te
vertalen naar de dingen die jij doormaakt of waar je mee zit in je dagelijkse leven.
Vanuit daar hebben we een gesprek
and we will see what happens....

Met vriendelijke groet,
Het MIEE team

